



17 au 22 juin 2025



SÉJOUR AYURVÉDIQUE ET INITIATIQUE EN FORÊT DE BROCÉLIANDE



**SENSIBILISATION ET APPROCHE ÉNERGÉTIQUE DES ARBRES
UNE AUTRE FAÇON DE VIVRE LA FORÊT**

Je vous propose une immersion en terres de Brocéliande, à la rencontre de cette légendaire et mystérieuse forêt.

Nous partagerons notre expérience tout au long de ce voyage.

On vous emmène en voyage afin de partager notre expérience.

Avec ce séjour, vous repartirez avec du repos, de la détente, une écoute différente de votre environnement, une fluidité corporelle, énergétique, et un autre regard sur la forêt.

Nous vous proposons d'aller à la rencontre de l'ayurvéda et de la forêt de Brocéliande au travers des 5 éléments (Terre, Eau, Feu, Air, Ether). Cette découverte vous permettra de vous recentrer et de trouver vos propres ressources pour votre bien-être.

La cure Ayurvédique accompagne cette immersion en Brocéliande.

De massages, des cours de yoga et des repas ayurvédiques végétariens agrémenteront votre quotidien.



Un travail d'ancrage vous sera proposé sur les hauts lieux vibratoires pour ressentir et canaliser l'énergie.

➤ *Le lieu :*

Forêt de Brocéliande dans le bourg de Paimpont à 35 mn de Rennes.



➤ *L'hébergement :*

Vous serez logés au coeur de la forêt de Brocéliande, dans la forêt de Paimpont .

➤ *Le programme*:*

Visite guidée des sites et récit des contes et légendes de Brocéliande .

Travail d'ancrage, de sensibilisation aux énergies des lieux

1er jour :

A partir de 10h30 : Accueil et installation des participants.
Méditation d'ancrage, balade commentée de 5km autour du jardin aux moines, 1ère initiation à l'énergie des lieux, massage Ayurvédique, pratique de hatha yoga.

2ème jour :

Exploration du Val sans Retour et de l'histoire de Morgane, l'arbre d'or et de l'hotié de Viviane (6km). Découverte du lieu, de son histoire et exploration de son ressenti en lien avec son histoire personnelle. Invitation à explorer ce qui se passe en soi.

Site de Trécesson, massage Ayurvédique, Pranayama (pratique respiratoire)

3^{ème} jour :

Visite des mégalithes de Monteneuf, avec travail de centrage et de connexion à l'énergie des lieux, massage Ayurvédique et pratique de Yin yoga.

4^{ème} jour :

Autour des arbres mythiques de Brocéliande : le chêne des hindrés, le chêne à Guillotin ..., avec travail d'ancrage et de connexion à l'arbre. Massage Ayurvédique, méditation guidée.

5^{ème} jour :

Balade contée autour de la fontaine de barenton (6 km) et centrage pour ressentir le lieu.

6^{ème} jour :

Balade entre les 2 étangs (10 km) et méditation en conscience avec l'eau. Pratique du hatha yoga, massage ayurvédique.

Départ des participants à partir de 13h30 .

➤ *Les repas :*

Découverte de la cuisine ayurvédique, les repas sont entièrement préparés par nos soins .



➤ *Les massages*

Vous recevrez 1 massage par jour, il sera personnalisé en fonction des besoins de votre corps. Un peignoir de bain vous sera remis à votre arrivée.



➤ *Le prix du séjour :*

980 euros en chambre double.

1250 euros en chambre individuelle.

Le séjour comprend 5 soins ayurvédiques personnalisés, les repas bio et ayurvédiques, les séances de yoga, les sorties en forêt, les enseignements.

Le séjour ne comprend pas les frais de transport jusqu'au gîte .

Des arrhes de 250 € seront à régler pour réserver votre place pour ce séjour. Vous avez la possibilité de régler en plusieurs fois.

En cas d'annulation à votre initiative, nous nous réservons le droit de conserver les arrhes sauf cas particulier (sur présentation de

justificatifs). Dans l'hypothèse d'un confinement, vous serez intégralement remboursé.

➤ *Les intervenants :*

Sandra GERMADE, massothérapeute, énergéticienne

Nadia LOZACHMEUR, massothérapeute, professeur de hatha yoga

*le programme pourra être modifié en fonction du temps.



FICHE D'INSCRIPTION

Séjour Ayurvédique et initiatique en forêt de Brocéliande 17 au 22 juin 2025

Nom - Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Téléphone : _____ Mail : _____

Prière de retourner le présent bulletin dûment complété et accompagné d'un premier versement de 250 € à titre d'arrhes.

- Je réserve en chambre double : 980 €
- Je réserve en chambre individuelle : 1250 €

Le solde sera à régler 15 jours avant le départ. Plusieurs versements sont possibles.

Possibilité de régler par chèque à l'ordre de Sandra Germade ou par virement bancaire : FR76 4061 8804 6000 0401 9448 526. BIC : BOUS FRPP XXX

Un e-mail de confirmation ainsi que les informations concernant la cure vous seront envoyés dès réception de votre dossier.

Conditions générales de vente :

1. Présentation

Les présentes Conditions Générales de Vente (CGV) s'appliquent aux cures ayurvédiques organisées par Sandra GERMADE EI, dont le siège est situé à 22 allée Rocroi 93320 Les Pavillons sous Bois, immatriculée sous le numéro 51126214900012.

2. Objet

Ces CGV définissent les conditions de réservation, de participation et d'annulation des cures ayurvédiques proposées dans des maisons louées en province.

3. Description des prestations

Chaque cure comprend :

- Hébergement en maison louée pour la durée du séjour.
- Repas ayurvédiques adaptés aux principes de l'Ayurveda.
- Soins et massages ayurvédiques réalisés par des professionnels.
- Activités de bien-être (yoga, méditation, conférences, etc.).

Les prestations ne comprennent pas :

- Le transport jusqu'au lieu de la cure.
- Les dépenses personnelles et extras non prévus au programme.

4. Réservation et paiement

- La réservation est validée après signature d'un contrat et paiement d'un acompte de 30% du montant total.
- Le solde doit être réglé 15 jours avant le début de la cure.
- Modes de paiement acceptés : virement, carte bancaire, chèque.

5. Annulation et remboursement

5.1 Annulation par le client

- Plus de 40 jours avant la cure : remboursement de 100% de l'acompte.
- Moins de 15 jours avant la cure : aucun remboursement, sauf cas de force majeure justifié (certificat médical, etc.).

5.2 Annulation par l'organisateur

- En cas d'annulation pour force majeure ou nombre insuffisant de participants, le client sera remboursé intégralement des sommes versées.
- L'organisateur ne pourra être tenu responsable des frais engagés par le participant (transport, hébergement avant/après la cure...).

6. Responsabilité et assurances

- Chaque participant atteste être en bonne condition physique et mentale pour participer à la cure.
- L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, perte ou vol d'effets personnels.

Responsabilité et sécurité :

Les participants reconnaissent que la cure ayurvédique se déroule dans un environnement naturel, notamment en forêt. Bien que Sandra GERMADE EI mette tout en œuvre pour assurer la sécurité des participants, chaque participant est responsable de sa propre sécurité pendant les activités en extérieur. Il est fortement recommandé de souscrire une assurance individuelle de responsabilité civile et accidents.

Sandra GERMADE EI ne pourra être tenue responsable des accidents ou blessures survenant pendant la cure, en particulier lors des activités en forêt, où les risques inhérents à cet environnement naturel peuvent exister.

- Il est conseillé aux participants de souscrire une assurance annulation et une assurance responsabilité civile.

7. Conditions spécifiques liées à l'hébergement

- La maison est louée pour la durée de la cure, et les participants s'engagent à respecter les lieux et le règlement intérieur.
- Toute dégradation causée par un participant sera à sa charge.

8. Protection des données personnelles

Les informations recueillies sont utilisées uniquement pour la gestion des réservations et ne seront pas communiquées à des tiers sans autorisation.

9. Litiges et droit applicable

En cas de litige, une solution à l'amiable sera recherchée en priorité. À défaut, les tribunaux compétents seront ceux de Bobigny.

- Je reconnais avoir pris connaissance des présentes conditions générales de vente et accepte l'ensemble des conditions énoncées ci-dessus.

Date et signature du client

(précédé de la mention manuscrite : lu et approuvé)